



札幌	8時間	ANA	中標津	1時間15分 (67.3km)
	7時間	ANA・HAC	釧路	3時間 (182.6km)
旭川	45分	ANA・HAC	中標津	1時間30分
	3時間37分	ANA・JAL・AIRDO	釧路	3時間25分
網走	50分	ANA・JAL・HAC	女満別	3時間 (130km)
	5時間30分	ANA・JAL・AIRDO	女満別	2時間
東京	1時間40分	ANA	中標津	1時間55分 (Peach・ANA(夏期のみ))
	1時間35分	ANA・JAL・AIRDO	釧路	2時間 (JAL(夏期のみ))
札幌	1時間40分	ANA・JAL・AIRDO	女満別	1時間45分 (ANA・JAL・AIRDO・Peach・Jetstar)
	1時間40分	ANA・JAL・AIRDO	女満別	1時間45分 (ANA・JAL・AIRDO・Peach・Jetstar)

(一社) 知床羅臼町観光協会 ☎0153-87-3330 (知床羅臼観光案内所)

お食事

市外局番 0153

1

いさみ寿司

87-2148

2

純の番屋

87-5667

3

喫茶 茶館

87-2529

4

郷土料理 ひろ瀬

080-5729-0104

5

四季の味 いわみ

87-4319

6

知床サライ

85-8800

7

食事処 松尾

87-2829

8

そば処 しずか

87-2733

9

鳥吉

87-3387

10

呑み食い処 番屋

87-3132

11

羅臼丸魚 濱田商店

87-3311

12

焼き肉の店 正寿苑

87-3852

13

羅臼の海味 知床食堂

87-4460

14

スナック マイン

87-2673

15

スナック みゆき

87-3482

16

Jappina Café

090-3892-7466

全域MAP店舗

17

丸山 浜っ子山ちゃん

88-2689

18

まるみ食堂

88-2146

おみやげ 市外局番 0153					
1	海鮮工房	87-3542	4	(有)丸大阿部商店	0120-87-2094
2	羅臼丸魚 濱田商店	87-3311	5	(株)ケミクル	85-7235
3	(有)舟木商店	87-5666	6	知床雑貨カフェ cho-e-maru	85-7485

宿泊

市外局番 0153 ☎ 日帰り温泉

1

陶灯りの宿らうす第一ホテル

87-2259

2

ホテル峰の湯

87-3001

3

ホテル栄屋

87-2171

4

ビジネスホテル漁火

87-2533

6

民宿よね丸

87-6110

7

民宿鷺の宿

87-2877

8

民宿野むら

87-4071

9

民宿&ライダーハウスお気軽屋

87-2189

10

知床サライ

85-8800

全域MAP店舗

11

ペンションラウスクル

89-2036

12

民宿本間

89-2309

13

ぎん屋(民泊)

88-2134

14

羅臼の宿まるみ

88-1313

15

民宿清幸丸

090-9086-8595

16

民宿いっくどうぞ

88-2328

17

ライダーハウス MAX

89-2566

18

民宿旅の途中

88-2762

19

知床のやど

080-5583-0430

20

いち(民泊)

85-7739

全域MAP店舗		キャンプ場 市外局番 0153	
(株) のりとも朝倉商店	88-2303	21 羅臼温泉野営場	87-2126
(有) 惣万水産	88-2208	22 羅臼オートキャンプ場	88-1094
羅臼海産(株)	88-1155		
(有) らうす海洋深層水	88-5470		



熊の湯
世界自然遺産知床エリア内、羅臼川のほとりの森の中に作られた秘湯。明治時代の地図にもっている歴史ある温泉で地元の愛好家の皆さんが管理しています。泉質の良さと湯の熱さで、地元の漁師さんにも人気の温泉です。●泉質/含硫黄・ナトリウム・塩化物泉(硫化水素系) ●入浴可能期間/通年(朝5〜7時は清掃のため入浴不可) ●脱衣所あり ●浴槽男女別

日帰り入浴	ホテル峰の湯	0153-87-3001	550円
	らうす第一ホテル	0153-87-2259	600円
	羅臼の宿まるみ	0153-88-1313	1,100円
	志賀旅館	0153-87-2101	500円
※日帰り入浴時間は各施設にお問い合わせ下さい。			



相泊温泉
日本最東端の温泉で、道路の終点・相泊地区にあります。湯船に仕切りがあり、シートで小屋掛けされ男女別になります(台風や高波の時撤去)。●泉質/弱塩泉 ●入浴可能期間/5月中旬〜9月上旬、日の出〜日の入り(時化の場合入浴不可) ●脱衣所/小屋設置時あり ●7月〜9月は男女別の浴槽あり

セセキ温泉
テレビドラマ「北の国から2002遺言」で有名になった、海岸を岩で囲った露天風呂。満潮時には海に沈みます。昆布番屋の漁師さんが管理しているので、ひと声かけて入浴を。●脱衣所なし ●混浴(水着入浴可) ●入浴可能期間/オープン未定〜9月中旬

羅臼オートキャンプ場
0153-88-1094
期間/7月中旬〜9月中旬

知床国立公園羅臼温泉野営場
0153-87-2126
期間/6月中旬〜10月中旬



熊の湯
世界自然遺産知床エリア内、羅臼川のほとりの森の中に作られた秘湯。明治時代の地図にもっている歴史ある温泉で地元の愛好家の皆さんが管理しています。泉質の良さと湯の熱さで、地元の漁師さんにも人気の温泉です。●泉質/含硫黄・ナトリウム・塩化物泉(硫化水素系) ●入浴可能期間/通年(朝5〜7時は清掃のため入浴不可) ●脱衣所あり ●浴槽男女別

日帰り入浴	ホテル峰の湯	0153-87-3001	550円
	らうす第一ホテル	0153-87-2259	600円
	羅臼の宿まるみ	0153-88-1313	1,100円
	志賀旅館	0153-87-2101	500円
※日帰り入浴時間は各施設にお問い合わせ下さい。			



相泊温泉
日本最東端の温泉で、道路の終点・相泊地区にあります。湯船に仕切りがあり、シートで小屋掛けされ男女別になります(台風や高波の時撤去)。●泉質/弱塩泉 ●入浴可能期間/5月中旬〜9月上旬、日の出〜日の入り(時化の場合入浴不可) ●脱衣所/小屋設置時あり ●7月〜9月は男女別の浴槽あり

セセキ温泉
テレビドラマ「北の国から2002遺言」で有名になった、海岸を岩で囲った露天風呂。満潮時には海に沈みます。昆布番屋の漁師さんが管理しているので、ひと声かけて入浴を。●脱衣所なし ●混浴(水着入浴可) ●入浴可能期間/オープン未定〜9月中旬

羅臼オートキャンプ場
0153-88-1094
期間/7月中旬〜9月中旬

知床国立公園羅臼温泉野営場
0153-87-2126
期間/6月中旬〜10月中旬



熊の湯
世界自然遺産知床エリア内、羅臼川のほとりの森の中に作られた秘湯。明治時代の地図にもっている歴史ある温泉で地元の愛好家の皆さんが管理しています。泉質の良さと湯の熱さで、地元の漁師さんにも人気の温泉です。●泉質/含硫黄・ナトリウム・塩化物泉(硫化水素系) ●入浴可能期間/通年(朝5〜7時は清掃のため入浴不可) ●脱衣所あり ●浴槽男女別

日帰り入浴	ホテル峰の湯	0153-87-3001	550円
	らうす第一ホテル	0153-87-2259	600円
	羅臼の宿まるみ	0153-88-1313	1,100円
	志賀旅館	0153-87-2101	500円
※日帰り入浴時間は各施設にお問い合わせ下さい。			



相泊温泉
日本最東端の温泉で、道路の終点・相泊地区にあります。湯船に仕切りがあり、シートで小屋掛けされ男女別になります(台風や高波の時撤去)。●泉質/弱塩泉 ●入浴可能期間/5月中旬〜9月上旬、日の出〜日の入り(時化の場合入浴不可) ●脱衣所/小屋設置時あり ●7月〜9月は男女別の浴槽あり

セセキ温泉
テレビドラマ「北の国から2002遺言」で有名になった、海岸を岩で囲った露天風呂。満潮時には海に沈みます。昆布番屋の漁師さんが管理しているので、ひと声かけて入浴を。●脱衣所なし ●混浴(水着入浴可) ●入浴可能期間/オープン未定〜9月中旬

羅臼オートキャンプ場
0153-88-1094
期間/7月中旬〜9月中旬

知床国立公園羅臼温泉野営場
0153-87-2126
期間/6月中旬〜10月中旬

春夏秋

命はじける知床の海



海の神 レブンカムイ



シャチと観光船



マッコウクジラ

シャチ・イルカ・ホエール&バードウォッチングクルーズ(4月下旬～10月上旬)
●所要時間：約2.5時間 料金：8,800円～ 子ども半額
●出航時間：8時半頃・9時頃・12時半頃・13時頃(繁忙期は変更あり)
※詳細につきましては、各社へお問合せください。①②③④⑤⑥⑧



ヒグマ

山の神 キムンカムイ
知床岬ヒグマボートクルーズ
山の神、ヒグマに出会うクルーズです。知床羅臼の道路の最終地点にある相泊港を出航し、知床半島東側の海岸線沿いを小型ボートで知床岬方面に向かって進みます。高確率でヒグマに出会える他、漁業の様子や珍しい地層などもガイドの説明と共にご覧いただけます。
●所要時間：約2.5時間 料金：10,000円
●出航時間：9時頃・14時頃(9月は早朝便あり)
※詳細につきましては各社へお問合せください。⑦⑧⑨

冬

流水と共にたくさんの生き物が集まる



オオワシとスケトウダラ漁船

知床羅臼の観光船からは、多くの野生動物に出会うことができます!

春から夏にかけてシャチをはじめ、イシイルカやミンクジラなど多種の鯨類が根室海峡に集まります。4月、数万羽ものハシボソミズナギドリの大群が遙かオーストラリアから根室海峡へやってきます。餌を求めて海面に突き刺さるようにダイブ、また羽音を立てて飛び立つ様子は圧巻です。7月になると姿を現すオスのマッコウジラは大きいものだと体長は18mにもなり、大きな尾びれを高く上げて豪快にダイブする姿はとても美しいです。



トドの群れ

知床トドウォッチング
●所要時間：約1時間 料金：5,000円 子ども半額
※詳細につきましては、各社へお問合せください。②⑦

流水&バードウォッチングクルーズ

●観光コース／所要時間：約1時間 料金：4,400円～ 子ども半額
●撮影コース／所要時間：約2.5時間 料金：8,800円～ 子ども半額
※詳細につきましては、各社へお問合せください。①②③④⑤⑥⑦⑧⑨

観光船	① 桧知床アルラン		② 桧知床ネイチャークルーズ		③ 観光クルーズはまなす		④ ゴジラ岩観光		⑤ 北の知床観光		⑥ 朝枝II		⑦ 知床らうすリンクル		⑧ 知床ユースン観光		⑨ 世界遺産クルーズ英人丸	
	0153-87-4477		0153-87-4001		0153-87-3830		0153-85-7575		080-8299-6354		0153-88-2026		080-6072-0705		0153-85-7337		0153-87-3779	
	① 桧知床アルラン		② 桧知床ネイチャークルーズ		③ 観光クルーズはまなす		④ ゴジラ岩観光		⑤ 北の知床観光		⑥ 朝枝II		⑦ 知床らうすリンクル		⑧ 知床ユースン観光		⑨ 世界遺産クルーズ英人丸	
	0153-87-4477		0153-87-4001		0153-87-3830		0153-85-7575		080-8299-6354		0153-88-2026		080-6072-0705		0153-85-7337		0153-87-3779	

動物遭遇率カレンダー よく見られる 見られることがある

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ハシボソミズナギドリ												
シャチ												
ツチクジラ												
マッコウクジラ												
ミンククジラ												
オジロワシ												
オオワシ												
トド												
ゴマフアザラシ												
クラカケアザラシ												
ヒグマ												
シマフクロウ												

森の神に出会う



シマフクロウ

森の神 コタンコロカムイ
知床半島をはじめ北海道に生息する世界最大級のシマフクロウ。知床羅臼では一年を通して、その姿を観察することができます。観察小屋は、冷暖房完備でシマフクロウが出没するまでの間、快適に過ごすことができ、シマフクロウの出没記録などの資料も見ることができます。

シマフクロウウォッチング
お問合せ／シマフクロウオブザ・バトリ(鷲の宿) 0153-87-2877
●所要時間：日没からシマフクロウ出沒まで

魚の城下町エコツアー



セリの様子



秋鮭の荷揚げ

知床半島の東側では100年以上前から人々が暮らし、昆布漁が営まれてきました。知床の寒流に鍛えられて育った「羅臼昆布」は、収穫から乾燥、旨みを引き出す熟成までに20数工程を要します。工程の1つである昆布のヒレを刈る体験をすることができます。羅臼昆布のヒレ刈り体験 3,800円～
問合せ：(一社)知床羅臼町観光協会



昆布のヒレ刈り

世界自然遺産知床を歩く



羅臼岳頂より知床連山を望む



羅臼湖
羅臼湖は、知床半島最大の湖です。片道3kmの登山道は、4つの美しい沼をめぐることができ、特に三の沼からの羅臼岳を望む景色はとても美しく、高山植物や湿原植物を観察することができます。



羅臼岳
羅臼岳は日本百名山の1つ。知床半島にある火山群の最高峰で標高1661m。頂上からは知床半島が見渡せ根室海峡には国後島が浮かぶ絶景を見ることができます。登山道は羅臼側からと斜里側からの2コース。羅臼側からのコースは遅くまで残雪が残る。登山情報は、知床羅臼ビジターセンターへ。
知床羅臼ビジターセンター：0153-87-2828

お問合せ 知床ファクトリー 0153-89-2242
知床倶楽部ガイド 0153-89-3688
NPO法人しれとこラ・ウシ0153-88-1313
※料金・詳細はお問い合わせ



スノーシュー

知床・羅臼の海でフィッシング!



鮭やマスを始め、スケトウダラ、真ゾイ、カレイ、そして日本一美味しいと言われている羅臼のホッケがいる海です。船上釣り、知床半島の各ポイントへの瀬渡しなど、天候によって変更できるのも羅臼ならではのです。

お問合せ／
第十五光篤丸 0153-87-3323 釣船希海丸 090-5221-3520
朝枝II 0153-88-2026 マルワ第31岩城丸 090-3770-0630
知床らうすリンクル 080-6072-0705 世界遺産クルーズ英人丸 0153-87-3779
※料金・詳細については各社へお問い合わせ

昆布の森へ!鮭のいる水の中へ!



知床羅臼は世界で流水が着岸する最南端の地。この流水のおかげで豊富なプランクトンが発生し海洋生物の食物連鎖が起こり根室海峡の海はとても豊かになります。知床羅臼では、春～夏にかけては海藻の森が豊かに育ち、昆布の森が出来ます。秋にはカラフトマスの遡上が見られ、2月になると知床羅臼に流水がやってきます。



オオガミウオ 昆布の森とエゾメバル

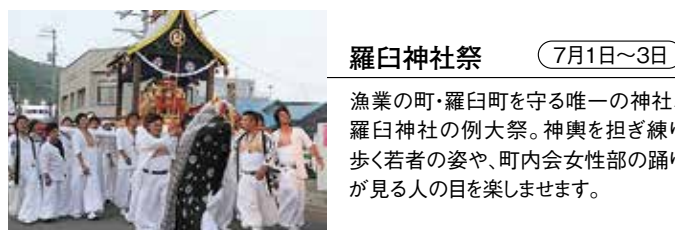
お問合せ／知床ダイビング企画 0153-88-2909

イベント



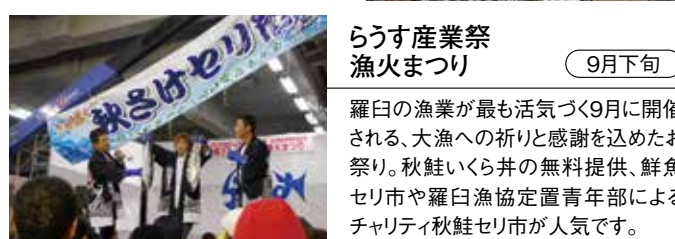
知床雪壁ウォーク 4月上旬

春の知床横断道路開通の直前に開催されます。道路が除雪されてできた雪壁の間を、知床岬の頂上付近まで歩きます。雪壁の間からは、羅臼岳を望むことができ、眼下には根室海峡と国後島の絶景が広がります。



知床開き 6月第3土曜日

約半世紀の歴史を持つ、知床の1年で最初に行われるお祭り。羅臼漁港を会場に、町民全体が参加して市街地を踊り歩く千人踊りが見もの。自分で選んだ海の幸を炉端で焼いて食べると格別の美味しさ。



しれとこ羅臼 昆布フェスタ 7月下旬～8月上旬

本物の漁船と道具を使った昆布漁体験、加工の実演もみどころです。「みて、さわって、食べて!」羅臼昆布を楽しんでください。



ろうす産業祭 漁火まつり 9月下旬

羅臼の漁業が最も活気づく9月に開催される、大漁への祈りと感謝を込めたお祭り。秋鮭いくら丼の無料提供、鮮魚セリ市や羅臼漁協定置青年部によるチャリティ秋鮭セリ市が人気です。



ろうすオジロまつり 2月上旬

羅臼町商工会青年部が、地元の子もたちや観光客に羅臼の冬を楽しんでもらうために開く参加型のイベント。羅臼の寒い冬を思いっきり楽しめます。



ろうすオジロまつり 2月上旬